

PROGRAMME SOINS PALLIATIFS CHAMPLAIN
**VOUS OCCUPEZ-VOUS D'UNE PERSONNE ATTEINTE
D'UNE MALADIE CHRONIQUE?**



FORMATION PRATIQUE POUR LES AIDANTS

ATELIER VIRTUEL DE 5 SEMAINES
**CETTE FORMATION PRATIQUE RENDRA VOTRE
EXPÉRIENCE D'AIDANT PLUS SÉCURITAIRE ET MOINS
STRESSANTE POUR VOUS ET POUR LA PERSONNE
QUE VOUS AIDEZ**

Cette formation est offerte aux proches aidants non rémunérés qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie chronique

Dates: Les jeudis, 9 novembre - 7 décembre 2023
Heures: 18:00 - 20:00
Lieu: En ligne

GRATUITS

- Module 1:** Votre rôle d'aidant
(navigation, planification préalable des soins)
- Module 2:** Levages et transferts
(mécaniques corporelles, techniques de levage)
- Module 3:** Les soins d'hygiène personnelle
(l'hygiène personnelle, la deuil, la dignité, etc.)
- Module 4:** Les soins en phase de fin de vie
(quels sont les signes de fin de vie?)
- Module 5:** Communication et soins de soi-même

Si vous désirez participer, veuillez remplir ce formulaire:

<https://www.surveymonkey.com/r/FallCaregiver2023>

Nous remercions toutes les personnes qui remplissent ce formulaire. Comme les places sont limitées, nous ne pourrons pas accepter tous les candidats en janvier. Nous ajouterons votre nom à la liste du prochain groupe.