

Click here for
english version

photo : Jordan Benton



Programmes 'Out of the Cold,' repas et goûters gratuits Navigation communautaire de l'Est ontarien 2023-24

Dernière mise à jour : 2 décembre, 2023

----- Programmes 'Out of the Cold' -----

Église Presbytère Knox

Emplacement : 120, rue Lisgar, Ottawa
Téléphone : 613-238-4774
Heures : **Repas sur place et à emporter :** sam 16 h-17 h
Dates : 5 novembre 2023-27 avril 2024
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Partiellement accessible
N.B : Les repas sur place ne sont pas accessibles en fauteuil roulant, cependant, des repas à emporter seront offerts

Parkdale United Church

Emplacement : 429, avenue Parkdale, Ottawa
Téléphone : 613-728-8656
Heures : **Repas sur place :** sam 14 h 30-17 h
Dates : 11 novembre-23 décembre 2023 et
6 janvier-23 mars 2024
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : Veuillez vous présenter à la porte sur l'avenue Gladstone

----- Repas ou goûters gratuits et halte-accueils à l'année longue ----

Centre Espoir Sophie

Emplacement : 40, rue Cobourg jusqu'au 31 décembre et 145, rue Murray,
à partir du 3 janvier
Téléphone : 613-789-5119
Heures : **Repas sur place ou à emporter :** lun-jeu 13 h-18 h, ven 11 h-14 h
Admissibilité : Femmes et personnes s'identifiant comme femmes
Accessibilité : Entièrement accessible

Ottawa Innercity Ministries

Emplacement : 391, avenue Gladstone, Ottawa
Téléphone : 613-237-6031
Heures : **Repas à emporter :** mar 13 h-15 h
Distribution de vêtements d'hiver (depuis l'intérieur du bâtiment) : Jeu 12 h
30-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Centre St. Joe's pour les Femmes

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa
Téléphone : 613-231-6722
Heures : **Repas sur place et à emporter :**
Déjeuner : Lun, mar, jeu, ven 9 h 30-11 h
Repas du midi : Lun-ven 12 h-13 h
Collation : Lun, mer 16 h-16 h 30
Admissibilité : Femmes (y compris celles qui s'identifient comme des femmes) de
18 ans et plus et leurs enfants
Accessibilité : Non accessible - pour les femmes nécessitant un fauteuil roulant, un
service à l'extérieur du bâtiment peut être fourni
Note : Du café et du thé seront également servis tout au long de la journée

Centre 507

Emplacement : Centretown United Church, 507, rue Bank, Ottawa, ON K2P 1Z5
Téléphone : 613-233-5626
Heures : **Déjeuner :** lun- ven, dim 9 h-10 h
Repas à emporter :
lun 17 h-18 h 30
mar midi-13 h 30, 17 h-18 h 30
mer-jeu midi-13 h 30, 17 h-18 h 30
ven midi-13 h 30
dim midi-13 h 30
Halte-accueil (café et thé également servis) :
lun 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-19 h 45
mar-jeu 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-20 h 45
ven, dim 9 h-10 h 30, midi-15 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions mais principalement pour adultes
Accessibilité : Non accessible aux personnes en fauteuil roulant car les repas sont servis au 2e étage, mais ils seront servis à emporter si informé de la présence d'une personne en bas des escaliers

St. Joe's Supper Table

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa
Téléphone : 613-233-4095
Heures : **Déjeuner à emporter (sandwichs & café) :** lun-ven 9 h 30-midi
Souper à emporter : mar-ven 17 h-18 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Pas accessible aux fauteuils roulants, mais les repas et le café peuvent être apportés à l'extérieur
N.B : Repas en salle pour le dîner uniquement fin novembre. Retour au restaurant 5 jours par semaine fin janvier 2024.

Caldwell Family Centre

Emplacement : 6, avenue Epworth le mardi, mercredi et vendredi, 1475, avenue Caldwell, le jeudi
Téléphone : 613-728-1800 poste 300
Heures : **Repas à emporter et assis :** mar-ven 9 h-11 h 30, 13 h-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions, préférablement pour les résidents de leur zone mais ne refusent personne
Accessibilité : Entièrement accessible

La mission d'Ottawa

Emplacement : 35, rue Waller, Ottawa
Téléphone : 613-234-1144
Heures : **Repas sur place :** **Déjeuner :** 8 h
Repas du midi : 11 h 30
Souper : 15 h-16 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : La Mission gère également un programme de camions de restauration avec 35 emplacements dans toute la ville. Les lieux et horaires sont disponibles ici : [Horaire de camions de restauration Ottawa Mission](#)

Centre 7 Out-of-the-Cold Repas gratuits du samedi

Emplacement : 15 Aylmer Ave, Ottawa, ON K1S 3X1 (dans le hall inférieur de l'église Southminster United, entrée maintenant sur l'avenue Aylmer près de la rue Bank)
Téléphone : 613-730-6874 (mar-ven)
Heures : **Halte-accueil :** sam 15 h 30-17 h, 14 octobre 2023 – 30 mars 2024 (fermé le 30 décembre)
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Opération rentrer au foyer

Emplacement : 150 rue Gloucester, Ottawa
Téléphone : 613-230-4663
Heures : **Halte-accueil :** lun-ven 8 h 30-11 h 30 et 16 h 30-19 h 30, sam-dim 8 h30-12 h 30
Admissibilité : Individus entre 16 et 25 ans
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : Nous proposons des options sans viande et sans produits laitiers et préparons généralement environ 25 à 30 petit-déjeuner/dîners. Les jeunes peuvent également accéder à notre banque alimentaire pendant les heures d'accueil.

Capital City Mission

Emplacement : 521 rue Rideau, Ottawa
Téléphone : 613-241-2407
Heures : **Halte-accueil :** Lun-ven 9 h-12 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Belong Ottawa au Centre 454

Emplacement : 454, avenue King Edward
Téléphone : 613-235-4351
Heures : dim-mar 8 h-15 h, mer 8 h-13 h, jeu-sam 8 h-15 h
Format : déjeuner assis 8 h-10 h, repas du midi assis 12 h-13 h
Admissibilité : Aucune restriction
Accessibilité : Entièrement accessible

Belong Ottawa à St. Luke's Table

Emplacement : 211, avenue Bronson (lun-ven), 70, rue James (samedi)

Téléphone : 613-238-4193

Heures : Lun-mer 8 h-15 h, jeu 8 h-13 h, ven-sam 8 h-15 h

Format : déjeuner assis 8 h-10 h, repas du midi assis 12 h-13 h

Admissibilité : Aucune restriction

Accessibilité : Entièrement accessible

N.B : Nous utilisons actuellement deux emplacements temporaires pendant que nous entreprenons d'importantes rénovations dans notre bâtiment. Du lundi au vendredi, nous sommes au 211 Bronson Ave, au niveau inférieur du carrefour communautaire Bronson Centre. Les samedis de l'hiver, nous présenterons notre programme depuis l'église St Barnabas au 70 James Street (au coin de Kent et James).

Belong Ottawa à La Source

Emplacement : 275, rue Elgin

Téléphone : 613-594-8861

Heures : Lun-jeu 8 h-20 h

Format : déjeuner assis 8 h-10 h, repas du midi assis 12 h-13 h, souper assis 17 h-18 h

Admissibilité : Les horaires réservés aux femmes sont de 8 h-12 h 30. Notre programmation est mixte de 12 h 30-20 h

Accessibilité : Entièrement accessible