

Click here for
english version

photo : Craig Adderley



Programmes 'In from the Cold, repas et goûters gratuits
Navigation communautaire de l'Est ontarien 2022-23

Dernière mise à jour : 3 février, 2023

----- Programmes 'In from the Cold' -----

Église Presbytère Knox

Emplacement : 120, rue Lisgar, Ottawa
Téléphone : 613-238-4774
Heures : **Repas assis et à emporter :** sam 16 h-17 h
Dates : 5 novembre 2022-fin mars 2023 (possiblement jusqu'en avril)
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Partiellement accessible
Note : Les repas sur place ne sont pas accessibles en fauteuil roulant, cependant, des repas à emporter seront offerts

Parkdale United Church

Emplacement : 429, avenue Parkdale, Ottawa
Téléphone : 613-728-8656
Heures : **Repas sur place :** sam 15 h-17 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Veuillez vous présenter à la porte sur l'avenue Gladstone

----- Repas ou goûters gratuits et halte-accueils à l'année longue -----

Centre Espoir Sophie

Emplacement : 145, rue Murray, Ottawa
Téléphone : 613-789-5119
Heures : **Repas sur place ou à emporter :** lun-jeu 16 h 30-18 h, ven 11 h-13 h 30
Admissibilité : Femmes et personnes s'identifiant comme femmes
Accessibilité : Entièrement accessible, rampe pour les personnes à mobilité réduite

Bergers de L'Espoir

Emplacement : 233, rue Murray, Ottawa
Téléphone : 613-789-8210 poste 5
Heures : **Déjeuner :** lun-dim 7 h-8 h 30
Repas du midi : lun-dim 11 h-12 h 30, 12 h 30-13 h 15
Souper : lun-dim 15 h 30-17 h
Halte-accueil (repas chauds, sandwichs, collations, émissions télévisées, café et thé également servis) : 18 h-21 h
Admissibilité : Individus de 18 ans et plus. Déjeuner et souper pour les résidents du refuge seulement. Repas du midi et halte-accueil pour les résidents du refuge et de la communauté
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Ceci est notre soupe populaire pour/à côté de notre refuge d'urgence, nous sommes un programme 18+ exclusivement pour adultes

The Well/La Source

Emplacement: 154, rue Somerset Ouest, Ottawa
Téléphone: 613-594-8861
Heures : **Services à la porte et repas à emporter :** lun 8 h-13 h, mar-dim 8 h-15 h
Admissibilité : Femmes et leurs enfants
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Déjeuner léger et dîner disponibles

St Luke's Table

Emplacement : 211 avenue Bronson, Ottawa ON K1R 6H5, Samedi au 70 rue James, Ottawa, ON K1R 5M3 (Church of St. Barnabas)
Téléphone : 613-238-4193
Heures : **Halte-accueil:** Lun, mar, mer, ven, sam, dim 8 h-15 h, jeu 8 h-13 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Notes: Programmes de repas, thé et café, services de douche et de blanchisserie, accès à un ordinateur, Répit, Counseling et services sociaux tous disponibles

Ottawa Inncercity Ministries

Emplacement : 391, avenue Gladstone, Ottawa
Téléphone : 613-237-6031
Heures : **Services à la porte et repas à emporter :** mar, jeu 13 h-15 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Odawa Native Friendship Centre (Programme 'Reaching Home')

Emplacement : Bannock bus seulement (pas d'emplacement fixe, mais principalement au centre-ville)
Téléphone : 613-410-6958
Heures : **Repas à emporter : Déjeuner:** lun-ven 8 h-9 h 30
Repas du midi : lun-ven 11 h-13 h 30
Admissibilité : Les membres des peuples Inuit, Métis et des Premières Nations de 16 ans et plus qui sont sans abri ou à risque imminent de le devenir
Accessibilité : Entièrement accessible
Notes : Vêtements, produits d'hygiène, accompagnement, références etc, également disponibles sur le bus Bannock. Livre également aux Autochtones vulnérables à la maison : c'est-à-dire des problèmes de mobilité ou de santé.

Centre St. Joe's pour les Femmes

- Emplacement :** 151, avenue Laurier Est, Ottawa
- Téléphone :** 613-231-6722
- Heures :** **Repas assis et à emporter :** lun, mar, jeu, ven 9 h 30-15 h 30, mer 12 midi-15 h 30
- Admissibilité :** Femmes (y compris celles qui s'identifient comme des femmes) de 18 ans et plus et leurs enfants
- Accessibilité :** Non accessible - pour les femmes nécessitant un fauteuil roulant, un service à l'extérieur du bâtiment peut être fourni
- Note :** Offre des services sans rendez-vous, notamment un programme de repas chauds, des références et des services de défense des droits, une épicerie d'urgence, un accès au téléphone et à l'ordinateur, des douches et une buanderie.

Centre 507

- Emplacement :** Centretown United Church, 507, rue Bank, Ottawa, ON K2P 1Z5
- Téléphone :** 613-233-5626 poste 221
- Heures :** **Déjeuner :** lun- ven, dim 9 h-10 h
- Repas à emporter :**
lun midi-13 h, 17 h-18 h 30
mar 17 h 30-18 h 30
mer-jeu midi-13 h 30, 17 h-18 h 30
ven midi-13 h 30
dim midi-13 h 30
- Halte-accueil (café et thé également servis) :**
lun 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-20 h 45
mar 9 h-10 h 30, 17 h-20 h 45
mer-jeu 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-20 h 45
ven 9 h-10 h 30, midi-15 h 30
- Admissibilité :** Pas de restrictions mais principalement pour adultes
- Accessibilité :** Pas accessible

St. Joe's Supper Table

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa
Téléphone : 613-233-4095
Heures : **Déjeuner à emporter :** lun-ven 9 h-11 h
Souper à emporter : lun-ven 17 h-18 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Pas accessible, escalier menant à la fenêtre communicante, peut accommoder

Caldwell Family Centre

Emplacement : 20-1100, rue Medford, Ottawa
Téléphone : 613-728-1800
Heures : **Repas à emporter :** **Petit-déjeuner :** lun-ven 8 h-9 h 30
Repas du midi : lun-ven 13 h-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions, préférablement pour les résidents de leur zone mais ne refusent personne
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Les protocoles de restrictions mis en place pendant la pandémie sont encore en vigueur mais les repas sont seulement à emporter jusqu'à nouvel ordre

La mission d'Ottawa

Emplacement : 35, rue Waller, Ottawa
Téléphone : 613-234-1144
Heures : **Repas à emporter :** lun-dim 10 h-13 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : La Mission gère également un programme de camions de restauration avec 32 emplacements dans toute la ville. Les lieux et horaires sont disponibles ici : [Horaire de camions de restauration Ottawa Mission](#)

Centre 7 Out-of-the-Cold Repas gratuits du samedi

Emplacement : 15 Aylmer Ave, Ottawa, ON K1S 3X1 (dans le hall inférieur de l'église Southminster United, entrée maintenant sur l'avenue Aylmer près de la rue Bank)
Téléphone : 613-730-6874
Heures : **Halte-accueil :** sam 15 h 30-17 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Repas chaud servi de 16h à 17h. Des plats végétariens sont servis chaque semaine

Opération rentrer au foyer

Emplacement : 150 rue Gloucester, Ottawa
Téléphone : 613-230-4663
Heures : **Halte-accueil :** lun-dim 8 h 30-11 h 30 et 16 h 30-19 h 30
Admissibilité : Individus entre 16 et 25 ans
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Accès au déjeuner chaud, café, jus, collations, vêtements, produits d'hygiène/soins personnels, soutien, références, banque alimentaire, accès téléphonique et informatique, etc.

Vanier Hub

Emplacement : Vanier Hub au 311 McArthur, 1er étage, Ottawa, ON K1L 8M3
Téléphone : Pas de numéro de téléphone mais contact par HNTF@ottawa.ca
Heures : **Travailleurs de soutien communautaire, personnel d'Ontario au travail (deux fois par semaine), Cliniques de vaccins de Santé publique Ottawa (trois fois par semaine), thé et café (toute la journée) :** lun-ven 9 h 30-15 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : À travers les portes principales du bâtiment, la porte principale du Hub n'est pas accessible.
Note : Ouverture lundi 19 décembre. Sera fermé tous les jours fériés et fermé le midi le vendredi 23 décembre et le vendredi 30 décembre.

Centre 454

Emplacement : 454 avenue King Edward, Ottawa, ON K1N 7M8
Téléphone : 613-235-435
Heures : **Repas assis et à emporter :** lun, mar, jeu, ven, sam, dim 8 h-15 h, mer 8 h-13 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Les repas arrivent entre 11 h et 13 h. Seulement environ 100 repas/jour sont disponibles. Une fois les repas à court, seul le café et un petit goûter seront offerts.

Capital City Mission

Location: 521 rue Rideau, Ottawa, ON K1N 5Z5
Phone: 613-241-2407
Time: **Halte-accueil :** Lun-ven 9 h-12 midi
Eligibility: Pas de restrictions
Accessibility: Entièrement accessible
Notes: Café, thé, collations et sandwiches sont servis, ainsi que d'autres besoins de base (chaussettes, bonnets, mitaines, etc.)