

DO YOU NEED SOMEONE TO TALK TO?



The Walk-In
Counselling Clinic

La clinique de counseling
sans rendez-vous

WE OFFER

- Support for Life's Challenges
- Trained, Professional Counsellors
- No Appointments Necessary
- Free Counselling Services
- Counselling to individuals, couples, and families.

Everyone is welcome.

Services are available and accessible to all regardless of ethnicity, race, age, ability, gender, gender identity, sexual orientation, income, and political or religious affiliation.



Lanark County Mental Health

179 Elmsley Street North, Unit 142
Smiths Falls, ON K7A 2H8
☎ (613) 283-2170

Tuesdays: 11:30 a.m. - 6:00 p.m.
Last walk-in session at 4:30 p.m.

145 Hooper St. Unit 2
Carleton Place, ON K7C 0A9
☎ (613) 257-5915

Wednesdays: 11:30 a.m. - 6:00 p.m.
Last walk-in session at 4:30 p.m.

www.lanarkmentalhealth.com

www.walkincounselling.com

The Walk-in Counselling
Clinic is funded by the Champlain
Local Health Integration Network

JFS
OTTAWA
JEWISH FAMILY SERVICES



Lanark County Mental Health
Listening to Understand

AVEZ-VOUS BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN?



The Walk-In
Counselling Clinic

La clinique de counseling
sans rendez-vous

NOUS OFFRONS

- Du soutien pour les épreuves de la vie
- Des conseillers professionnels et formés
- Aucun rendez-vous nécessaire
- Des services de counseling gratuits
- Des services de counseling pour individus, couples, et familles

*Tout le monde
est bienvenu.*

Les services sont offerts et accessibles à tous sans discrimination fondée sur l'origine ethnique, la race, l'âge, la capacité, le genre, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, le revenu ou les convictions politiques ou religieuses.



Lanark County Mental Health

179 Elmsley Street North, Unit 142
Smiths Falls, ON K7A 2H8
☎ (613) 283-2170

Mardi: 11h30 à 18h
Dernière session à 16h30

145 Hooper St. Unit 2
Carleton Place, ON K7C 0A9
☎ (613) 257-5915

Mercredi: 11h30 à 18h
Dernière session à 16h30

www.lanarkmentalhealth.com

www.walkincounselling.com

La clinique de counseling sans rendez-vous est financée par le Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain

JFS
OTTAWA
JEWISH FAMILY SERVICES



Lanark County Mental Health
Listening to Understand